Утверждено
Директор
Шволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 07.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№3 ТК№24	Котлета "Сазан" п/ф (сазан) 100 соус основной красный 100	200	77,00	290	10	19	22
	гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28,00	234	7	3	29
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	99	4	1	21
	фрукты								
					123,97				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								